

ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜੂਆ ਖੇਡਣਾ



ਇਹ ਕਰਨਾ ਸਮਝਦਾਰੀ ਹੈ

- ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਖੇਡੋ ਨਾ ਕਿ ਪੈਸੇ ਬਣਾਉਣ ਲਈ।
- ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਗੇਮ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੱਤਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਕਿੰਨੇ ਹਨ।
- ਆਪਣਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਲਾ ਬੱਜਟ ਵਰਤੋ, ਨਾ ਕਿ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪੈਸੇ।
- ਇਕ ਬੱਜਟ ਤਹਿ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹੋ।
- ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਖੇਡੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਰਨਾ ਵਾਰਾ ਖਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣਾ ਏ ਟੀ ਐੱਮ ਕਾਰਡ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਖੇਡੋਗੇ।
- ਅਕਸਰ ਛੁੱਟੀ ਕਰੋ।
- ਉਧਾਰ ਪੈਸੇ ਲੈ ਕੇ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਹਾਰਾਂ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰੋ।
- ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਨ ਰੱਖੋ।

ਹੋਰ ਪਤਾ
ਲਾਉ...

GameSense

Gambling with GameSense [Punjab]

bclc
playing it right

engage your **GameSense**.ca